

Efficacité et effets secondaires de la pharmacothérapie en obésité

| | Dose maximale à viser | Efficacité | | | | Effets secondaires | Coût** | |
|--|---|--|--|---|---|---|---|-------------------------------|
| | | Perte de poids moyenne (%) par rapport au placebo | Perte de poids >5% (Nombre de participants atteignant cible dans le groupe intervention VS groupe placebo) | Perte de poids >10% (Nombre de participants atteignant cible dans le groupe intervention VS groupe placebo) | Efficacité sur les événements cardio-vasculaires majeurs* | | | |
| Orlistat (Xénical) | 120mg TID | - 2,9% | 54% vs 33% | 26% vs 14% (NNT 8) | Non étudié | Selles molles et grasses, flatulences (15-30%) | 142\$ | |
| Bupropion/Naltrexone (Contrave) | 16/180mg BID | - 4,8% | 48% vs 16% | 25% vs 7% (NNT 5) | Non étudié | Nausées 33% Constipation 19% Vomissements 11% Abandon du traitement 25-50% | 300\$ | |
| GLP-1 | Liraglutide (Saxenda) | 3mg sc DIE | - 5,4% | 63% vs 27% | 33% vs 11% (NNT 4) | Chez patients diabétiques : Diminution de 15% à 13% pendant 3,5 ans (NNT 50) | Similaires au semaglutide | 429\$ |
| | Semaglutide sous-cutané (Wegovy) | 2,4mg sc 1x/semaine | -13% | 86% vs 42% | 69% vs 12% (NNT 2) | Diminution de 8% à 6,5% pendant 3,5 ans (NNT 67) | Nausées 44%-58% Constipation 23% Diarrhée 32% Vomissements 25% Abandon du traitement 6% | Ozempic 207\$ Wegovy 413\$ |
| | Tirzepatide (Mounjaro) | 15mg sc 1x/semaine | - 18,4% | 87,5% vs 16.5% | 65,4% vs 4,2% (NNT 2) | En étude (SURMOUNT MMO) | Nausées 30% Diarrhée 20% Abandon du traitement 10,5% | 328\$ |
| | | * : Issue composite comprenant Mortalité cardio-vasculaire, Infarctus du myocarde non mortel, AVC non mortel | | | | | | |
| | | ** : Coût par mois, excluant les honoraires des pharmaciens | | | | | | |

Références:

Khera R, Murad MH, Chandar AK, et coll. Association of Pharmacological Treatments for Obesity With Weight Loss and Adverse Events. JAMA 2016 ; 315 (22) : 2424-34. DOI : <https://doi.org/10.1056/nejmoa2206038>.
Wadden TA, Chao AM, Machineni S et coll. Tirzepatide after intensive lifestyle intervention in adults with overweight or obesity: the SURMOUNT-3 phase 3 trial. Nat Med 2023 ; 29 (11) : 2909-18. DOI : <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02597-w>.